

WORK IT

Jak rozjet kariéru (a získat dream job), třebaže už máte dávno po škole?

Chcete změnu? Toužíte po vymazleném CV a vyšší částce na výplatnici? Fajn, pojďme na věc!

připravila ANNA BASIKOVÁ



Kdyby se o vašem pracovním životě psal příběh, vydal by sotva na pár řádků? Odjela jste po maturitě sbírat ovoce a v pětadvaceti usedla za recepci, kde trčíte až dodnes? Ve stylu rčení „znovu a lépe“ jsme se radili s odborníky, jak správně nakopnete svůj work life – právě teď.

Když já nevím, co chci...

Než se do hledání vysněné práce pustíte, ujasněte si, co chcete dělat, kam směřujete, co jste ochotna honbě za novou prací obětovat nebo kde se vidíte za deset let. „Pokud nevíte, začněte tím, co vás baví. Překračujte svoji komfortní zónu a testujte, co vám vyhovuje,“ radí mentorka Jana Neuwerthová (neuwerthova.cz). „Buďte všímavá – pozorujte, jak se v současném zaměstnání cítíte, a přemýšlejte, co to způsobuje. Co vám dělá v práci největší radost? Které činnosti vás naplňují? Na co se tam těšíte? Čí práci ve svém okolí obdivujete a proč?“

nabízí další otázky kariérní poradkyně Tereza Ščerbová (terezascerbova.cz). Víte o něčem, co jste vždycky chtěla zkusit, ale okolnosti (nebo obavy) vás odradily? Třeba už nastal správný čas. „Nejdůležitější je odhodlat se k prvnímu kroku a začít něco dělat. Taky jsem měl pocit, že mi ujel vlak, ale nakonec jsem spoustu vrstevníků dohnal i předebral,“ vzpomíná CEO kariérního portálu WTTJ Jan Klusoň (welcometothejungle.com/cs).

A jestli stále netušíte kudy kam, vyzkoušejte třeba test profesních předpokladů (zkouskaosobnosti.cz) nebo populární MBTI test (16personalities.com – funguje i v češtině). A pokud ani výsledek nepomůže, nestyďte se vyhledat služby kouče či kariérního poradce, který vás nasměruje. „Příležitosti existuje mnoho a často se stává, že lidé hledají všechno a nic, čímž ztrácejí čas,“ upozorňuje Tomáš Dombrovský z LMC (prace.cz, jobs.cz). „Je zcela běžné, že lidé prvních pár let po škole často mění práci, protože se hledají. Musíte zjišťovat, co vlastně chcete dělat – ve třiceti už byste to ale měla vědět,“ konstatuje. Profesní cíl jasný? „Naplánujte si další kroky – co se musíte naučit nebo jaká osvědčení potřebujete získat,“ instruuje Tereza Ščerbová.

A co mám do toho životopisu vlastně napsat?

Bojíte se, že na vás budou personalisté hledět skrz prsty, protože se nepyšní titulem Ing. a posledních pět let jste hlídala děti známým? Záleží, v jakých vodách lovíte. Na pokladně v Albertu přirozeně ocení, že jste pomáhala tetě v cukrárně, zatímco v bankovním taková praxe HR oddělení zajímat nebude. Vždy ale záleží na tom, jak se umíte prodat – i z obyčejné brigády můžete vyždímat maximum. „I když to s náplní budoucí pozice tak úplně nesouvisí, můžete vyzdvihnout například komunikaci v angličtině nebo organizační schopnosti, které jste pilovala při plánování směn,“ radí Jan Klusoň. A Tomáš Dombrovský navazuje: „Čím déle už člověk není student, tím větší váhu mají pracovní zkušenosti. Nezapomínejte na věci, které jste dělala, přestože vám nic nevydělávaly. Třeba sousedské slavnosti, neziskovky, veřejné akce... Nebo péči o rodiče a prarodiče. To je taky práce!“ Pomůžte vám i personalistům: aby věděli, kam si vás mají zařadit, a získali lepší představu o vás a vašich kvalitách.

Vždyť já vůbec nic neumím...

„Pokud nemáte ve třiceti ještě žádné zkušenosti, obrňte se trpělivostí a počítejte s tím, že vás čekají začátky na juniorních pozicích,“ apeluje Dombrovský. Přesto však nemusíte trpět pocitem absolutní neschopnosti. Každý má osobitý talent. „Sepište si své silné stránky, úspěchy a vlastnosti, jež vám k nim pomohly. Určitě vám z toho vyjdou zajímavá zjištění,“ tvrdí Jana Neuwerthová.

A pokud víte o zkušenostech, které vám na vysněnou pozici chybí, začněte na nových skills pracovat. To vám hledání rozhodně usnadní. Vyberte si konkrétní obor

a v něm se vzdělávejte. Zajímá vás marketing? Zkuste online kurzy, připojte se do skupiny Holky z marketingu, čtěte knížky, chodte na přednášky, najděte si mentora. „Zjišťujte, jak to v oboru chodí, a posbírejte tipy, které kurzy se vyplatí absolvovat. Studujte a zkoušejte získané vědomosti přenést do praxe – klidně jako dobrovolník, výpomoc pro známého... Každá zkušenost je cenná,“ připomíná Tereza Ščerbová.

I při pozdějším startu ale platí něco za něco... „Sám jsem v určitých fázích kariéry pracoval i čtrnáct až dvacet hodin denně včetně víkendů, a obětoval tak spoustu volného času s rodinou nebo kamarády,“ ohlíží se za svými začátky Jan Klusoň.

Háló! Hledám práci!

A kde ten svůj kariérní flek vlastně hledat? Rozhodte sítě mezi známými, bývalými kolegy či spolužáky, živě i v kyber prostoru. Není úplně nutné odpovídat na každý inzerát, ale doma vás nikdo hledat nebude. „Při shánění práce je třeba říct světu, co umíte – a hlavně jakou práci hledáte. Často se setkávám s obavou: ‚Abych se někde nevnucovala!‘ To je ale špatně,“ říká Jana Neuwerthová. Určitě nezapomínejte na vymazlený profil na LinkedInu, jakousi kariérní nutnost dneška. Chcete-li, přeložte svůj profil do cizího jazyka, opět vám to rozšíří možnosti. „Lidé se často vrhnou na hledání práce, aniž by věděli,

„I na obyčejné brigádě můžete najít něco, co se vám v budoucí práci šikne. Třeba umíte famózní kafe!“

co vlastně shánějí. Mají pak špatně napsaný životopis, najít práci se jim nedaří a jejich sebedůvěra klesá. Takže si nejprve ujasněte, co vlastně hledáte, a teprve potom sestavte životopis, ve kterém prodáte své zkušenosti a znalosti,“ doporučuje Ščerbová.

Pořád nemůžu nic najít a už mě to nebaví!

Pokud hledání (s)nového jobu trvá, věnujte pozornost následujícímu indikátoru: radost a dobrý pocit z práce. Vidíte, že vám pozice nesedí? Neztrácejte čas a pátrejte dál. S tím jde ruku v ruce také sebedůvěra – odpovězte na inzerát, ač nesplňujete všechny požadavky.

Ani po X měsících vás nikde nechtějí a vy už ztrácíte motivaci? „Využijte volný čas k dalšímu růstu. A pokud potřebujete příjem peněz, najděte si brigádu,“ nabízí řešení Jana Neuwerthová. „Není divu, že člověk propadá depresím, když čelí naprostému nezájmu. A je zcela na místě začít situaci s někým řešit a nezůstávat na ni sám,“ dodává Dombrovský. Pokud se vám opakovaně nedaří, vyhledejte pomoc, třeba u kariérního poradce. Možná děláte stále stejné chyby, jimž se dá snadno vyhnout.

Pozvali mě na pohovor! Co teď?

Hurá! Jste zase o krůček blíž ke své vysněné práci. Jenže se cítíte nadšená i pěkně vystresovaná zároveň. Jak asi zdůvodníte, že jste posledních deset let strávila na brigádách nebo v zahraničí? Bude lepší přiznat, že jste se hledala? „Určitě. Hlavně vysvětlete, proč chcete získat danou práci, a přesvědčte budoucího šéfa, že u ní vydržíte,“ zdůrazňuje Ščerbová. „Mnohokrát jsem hledala nové kolegy a seděla na druhé straně stolu jako ten, kdo vede pohovor. Věřte mi, že velmi rychle vycítím, když uchazeč ve svém CV nějak plave... Mnohem lepší dojem dělá obyčejná upřímnost,“ dodává koučka Petra Horáková (petrahorakova.cz), která má za sebou už osmadvacet let praxe na manažerských pozicích.

A čím můžete personalisty vlastně zaujmout, když se ucházíte o svůj první full time? „Ukažte, že se chcete vzdělávat a nechybí vám chuť posouvat se kupředu,“ klade na srdce Klusoň. Podle Horákové můžete fakt, že zkušenostmi zrovna neoplýváte, otočit ve vášnost. „Moc ráda jsem pracovala s lidmi odhodlanými k práci, kteří měli drive a byli ochotní se učit a přizpůsobit. Často šlo právě o lidi na začátku kariéry – nesvázané předchozími zkušenostmi,“ vzpomíná odbornice na koučink.

Na co si ale rozhodně dát pozor? Na vlastní mindset! Přijít na pohovor s pocitem, že to stejně zase nevyjde, se celkem jistě rovná předem prohrané bitvě... „Neumíte si ani představit, jak rychle tuhle myšlenku přijme vaše tělo za své. Výsledkem je, že přijdete k pohovoru shrbená, bez sebevědomí a s pocity beznaděje. To je jako mít na čele napsáno: „Hned mě vyhodte, ať to mám za sebou!“ popisuje Horáková. Funguje to ovšem i obráceně. Stačí si říct: „Jsem zatraceně dobrá.“ (Vyzkoušejte, uvidíte.) „Ještě jeden trik mi pomáhal, když jsem šla na pohovor: Změnit úhel pohledu a uvědomit si, že i já si jdu vybírat, jestli mi práce sedne. A že rozhodně nemusím brát vše.“

Vzali mě! Who's the boss now?!

Až vás přijmou, hlavně neodcházejte, sotva se vám v nové práci přestane (na chvíli) dařit. „Působí to chaoticky a příští personalista může získat dojem, že vám nic není dost dobré – nebo že je něco špatně s vámi,“ vysvětluje úskalí Dombrovský. Vytrvejte a berte svou novou funkci vážně, třebaže váš dream job připomíná pouze vzdáleně. Pokud si ale na začátku všechno dobře promyslíte, nic takového by se vám stát nemělo. Tak tfuj tfuj tfuj!



FOTO: GETTY IMAGES; TEXT: ANNA BÁŠKOVÁ

Seznam úkolů pro nezaměstnané (a nešťastně zaměstnané)

Potřebujete povzbudit a trochu se inspirovat? Nebo nevíte, jak s hledáním začít? Rozšiřujte si přehled a uče se!



POSLECHNĚTE SI

Petr Ludwig
(autor knihy Konec prokrastinace) se svými hosty probírá smysl práce i života. Do hloubky!



PŘEČTĚTE SI

Příručka pro všechny, kteří nenávidí motivační knihy. Stojí vaše kariéra na mrtvém bodě? Tak se vzchopte, do p**ele!



STÁHNĚTE SI

Přehledná a intuitivní apka SimpleMind+ vám pomůže uspořádat si své myšlenky, nápady a poznámky.

NEŽ ZAČNETE S PÁTRÁNÍM PO PRÁCI SNŮ:

- ☐ O mém budoucím povolání mám docela jasnou představu a vím, kde chci být za deset let.
- ☐ Sepsala jsem si své silné a slabé stránky.
- ☐ Víím, co pro svůj dream job musím umět.
- ☐ Vzdělávám se v oboru, v němž chci pracovat, a makám na všem, co ještě neumím.
- ☐ Mám hotové CV a jsem ready na nové příležitosti!